

# トレーニング用ボード 取扱説明書

このたびはお買いあげいただき、ありがとうございます。取り付け、使用に際しては必ず、事前にこの取扱説明書をよくお読みいただくようお願いいたします。

## 1. 取り付け

全ての取り付け穴を使用して、支持力のある堅牢な梁、壁面などに固定してください。ベニヤ板の場合で、18mm以上が目安となります。一般の住宅の壁は十分な支持力が得られない場合が多いので、大工さんなどにご相談ください。

壁などに通しボルトで固定する場合は壁の反対側に、取付けるトレーニングボードと同程度の大きさの15mm以上の厚さのベニヤ板をあてて、M6のボルト、ナット、ワッシャーを使用し、ダブルナットで固定してください。

板材に木ネジで固定する場合は直径5.8mm以上、長さ60mm以上の、頭の直径が取付穴の直径より大きな木ネジを使用してください。その際には、直径4mm程度の予備穴をあけ、トレーニング用ボードに振動・衝撃を与えないようにして木ネジを締めてください。

トレーニング用ボードが垂直になるように取り付けてください。

トレーニング用ボードの裏側全体が、取り付け受け材に接するようにしてください。

トレーニング用ボードが、しっかり固定されるように、木ネジ(ボルト)の全てがトレーニング用ボードに当たるまでねじ込んで下さい。

トレーニング用ボードの左右どちらかが高くなったり(低くなったり)する事のないように、水平に取り付けてください。



### 警告

上部が前に出ているなど、トレーニング用ボードを垂直に固定せず、前後に傾いた状態で使用すると、トレーニング用ボード自体が破損したり、取り付けネジ(ボルト)が折れたり抜けたりする危険があります。

その結果、脱落・破損したトレーニング用ボードに当たってケガをしたり、使用者が落下する危険があります。必ず、垂直に取り付けてください。

木ネジ(ボルト)の全てを、トレーニング用ボードに当たるまで締めないで使用すると、必要な支持力が得られなかったり、ガタついてトレーニング用ボード破損の原因になることがあります。

その結果、脱落・破損したトレーニング用ボードに当たってケガをしたり、使用者が落下する危険があります。必ず、垂直に取り付けてください。

トレーニング用ボードの下部の裏側に受け材がなく、空間にぶら下がっているなどの不安定な状態で使用すると、トレーニングボードが破損したり、指が抜けなくなる可能性があります。危険です。

トレーニング用ボードを水平に固定せず、左右に傾いた状態で使用すると、トレーニング用ボード自体が破損したり、木ネジ(ボルト)が折れたり抜けたりする危険があります。

その結果、使用者が落下したり、脱落・破損したトレーニング用ボードに当たってケガをする危険があります。必ず、水平に取り付けてください。

金属のフックのようなものをトレーニング用ボードに掛けないでください。トレーニング用ボードに損傷を与える可能性があります。

## 2. 使用

使用前に、トレーニング用ボードと取付木ネジ(ボルト)に損傷がないか点検してください。

木ネジ(ボルト)が緩んでいたたり、頭が曲がっていたら使用を中止してください。

ネジ周辺の木の支持力が低下している可能性がある場合、使用するときには、傷みのない別の位置に付けなおしてください。

1人用です。必ず同時に使用するのは1人としてください。

トレーニング用ボードは、激しい衝撃を与えて使用するものではありません。乱暴な使用は避けてください。



### 警告

損傷のある状態で使用すると、脱落・破損したトレーニング用ボードに当たってケガをしたり、使用者が落下する危険があります。

木ネジ(ボルト)が緩んだ状態で使用を続けると、脱落・破損したトレーニング用ボードに当たってケガをしたり、使用者が落下する危険があります。

複数人で同時に使用すると、脱落・破損したトレーニング用ボードに当たってケガをしたり、使用者が落下する危険があります。

輸入総代理店	アントレブリーズジャパン 〒198-0063 東京都青梅市梅郷4-1825-7
販売代理店	ピラミッドジャパン株式会社 〒357-0062 埼玉県飯能市永田387-5 Tel 042-980-5650